



Informatiefolder longfunctieonderzoek & histamine-provocatietest

1. Inleiding

Deze folder informeert je over de onderzoeken en is bedoeld als extra aanvulling op de mondelinge uitleg die je van je behandelend arts en longfunctie-analiste krijgt. Zo kun je alles nog eens rustig nalezen.

De werking van de longen kan op verschillende manieren worden vastgesteld. Bij iedere longfunctietest adem je via een mondstuk aan een longfunctieapparaat. De neus wordt met een klem dichtgehouden, om te voorkomen dat je door je neus ademt. Hieronder worden de verschillende onderzoeken uitgelegd.

2. Voorbereiding

Het is belangrijk dat je rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Zorg dat je op tijd aanwezig bent. Je kunt vooraf gewoon eten en drinken.

3. Medicijngebruik

Indien je medicijnen gebruikt, is het voor het slagen van de onderzoeken belangrijk om **tijdelijk te stoppen met bepaalde medicijnen**. Zie hiervoor de lijst onderaan dit document.

Als je veel klachten krijgt na het stoppen van de longmedicatie, dan mag je zo nodig de longmedicatie nemen! Wil je dit dan voorafgaand aan het onderzoek melden?

Medicatie anders dan long- en allergiemedicatie mag gewoon door gebruikt worden.

4. Basislongfunctie-onderzoek

In de onderzoekskamer neem je plaats op een stoel in een box (een soort telefooncel). In de box staat onderzoeksapparatuur opgesteld. Het longfunctieonderzoek is niet pijnlijk en wordt niet als onprettig of belastend ervaren.

4.1. Spirometrie

Bij deze test blijft de box gewoon open. Voor dit onderzoek moet je aantal keren diep in- en uitademen. Om de snelheid te bepalen waarmee je kunt uitblazen, doen we dit een aantal keren heel krachtig. Indien je arts dit aangegeven heeft, wordt de test herhaald na het toedienen van een medicijn dat de luchtwegen verwijdt.

4.2. Diffusie-test

Bij deze test blijft de box gewoon open. Een diffusie-test meet hoe goed de longen zuurstof vanuit de ingeademde lucht naar het bloed overbrengen. Je ademt een kleine hoeveelheid van een onschadelijk gasmengsel in en houdt 10 seconden de adem in. Vervolgens adem je weer uit. **Voor dit onderzoek is het belangrijk dat je twee uur van tevoren niet rookt!**

4.3. Bodybox

Tijdens deze test wordt de box enkele minuten gesloten. Dit onderzoek meet de weerstand van de luchtwegen, dat wil zeggen: hoeveel moeite het kost om adem te halen. Tevens wordt de totale longinhoud gemeten. Als de arts dit aangegeven heeft, wordt de test herhaald na het toedienen van een medicijn dat de luchtwegen verwijdert.

5. Histamine-provocatietest

Dit is een onderzoek waarbij gemeten wordt hoe prikkelbaar je luchtwegen zijn. Om deze prikkelbaarheid te meten, adem je tijdens het onderzoek een prikkelende, maar onschadelijke stof (histamine) in. Vervolgens wordt gekeken hoe de luchtwegen daarop reageren.

Tijdens het onderzoek ga je met tussenpozen 1 minuut lang oplopende hoeveelheden histamine inademen. Na elke nieuwe inhalatie wordt de blaastest herhaald. Aan de hand van de metingen wordt vastgesteld hoe je luchtwegen reageren op de inademing van histamine. De test wordt gestopt als er een duidelijk meetbare verandering van de longfunctie wordt gemeten of wanneer de maximale dosis is ingeademd.

Na inademing van de histamine kun je kortdurend enigszins benauwd worden of gaan hoesten. Als de longfunctie duidelijk meetbaar minder wordt, krijg je van de longfunctie-analist een medicijn (salbutamol) toegediend dat de luchtwegen verwijdert en weer meer ruimte voor de ademhaling geeft. De benauwdheid wordt dan snel minder. Het onderzoek wordt afgesloten wanneer uw longen weer functioneren als daarvoor.

Het totale onderzoek duurt een half tot anderhalf uur. Het houdt geen risico's in, maar is wel inspannend vanwege het vele blazen.

6. Bloedonderzoek

Indien er aanwijzingen zijn dat een allergie een rol speelt bij je klachten kunnen wij je vragen om bloed af te staan. Er worden dan een of twee buisjes bloed afgenomen en opgeslagen voor verder onderzoek. De allergiebepalingen vinden gemiddeld 1x per maand plaats. Je krijgt de uitslag van de test telefonisch van je behandelend arts uiterlijk 6 weken na afname.

7. Nazorg

Na afloop van het onderzoek kun je je werkzaamheden hervatten. Je kunt gewoon weer doen wat je gewend bent.

8. Tot slot

Tijdens het onderzoek krijg je uitleg van de longfunctie-analist. Voor en na het onderzoek kun je natuurlijk vragen stellen. De behandelend arts stelt je op de hoogte over de uitslag van het onderzoek. Mocht je na afloop van het onderzoek en/of na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, stel ze dan gerust. Contactinformatie vind je in de afsprakenbrief.

Medicatielijst – Inhalatiemedicatie

In de linkerkolom van de tabel vind je de merknaam van het medicijn. In de tweede kolom de werkzame stof die in het medicijn zit.

3 dagen voorafgaand aan het onderzoek stop je met de volgende **allergietabletten**:

Merknaam	Stofnaam (werkzame stof)
Aerius, Neoclarityn	Desloratidine
Allerfre, Claritine	Loratidine
Cinnarizine	Cinnarizine
Cyclizine	Cyclizine
Emesafene	Meclozine/Pyridoxine
Fenistil	Dimetindeen
Hydroxyzine	Hydroxine
Kestine	Ebastine
Ketotifen, Zaditen	Ketotifen
Mizollen	Mizolastine
Nedeltrain	Alimenazine
Primatour	Chloorcyclizine/Cinnarizine
Promethazine	Promethazine
Reactine, Zyrtec, Prevalin allerstop	Ceterizine
Rupafin	Rupatidine
Semprex	Acrivastine
Suprimal	Meclozine
Tavegyl	Clemastine
Telfast	Fexofenadine
Toplexil	Oxomemazine
Xyzal	Levocetirzine
Zyrtec	Cetirizine

Medicatielijst – Inhalatiemedicatie

In de linkerkolom van de tabel vind je de merknaam van het medicijn. In de tweede kolom de werkzame stof die in het medicijn zit.

1 week (7 dagen) voorafgaand aan het onderzoek stop je met de volgende **inhalatiemedicatie**:

Merknaam	Stofnaam (werkzame stof)
Anoro	Umeclidinium/Vilanterol
Bevespi Aerosphere	Glycopyrronium/Formoterol
Incruse Ellipta	Umeclidinium
Seebri	Glycopyrronium
Spiriva	Tiotropium
Spiolto	Tiotropium/ Olodaterol
Tiotrus Zonda	Tiotropium
Trelegy Ellipta	Fluticason/ Vilanterol/ Umeclidinium
Trimbow	Beclometasondipropionaat/ Formoterolfumaraatdihydraat/ Glycopyrronium
Trixeo Aerosphere	Budesonide/ Glycopyrronium/ Formoterolfumaraatdihydraat
Ultibro	Indacaterol/ Glycopyrronium
Xoterna	Indacaterol/ Glycopyrronium

48 uur voorafgaand aan het onderzoek stop je met:

Merknaam	Stofnaam (werkzame stof)
Daxas	Roflumilast actieve metaboliet
Onbrez	Indacaterol
Relvar Ellipta	Fluticasonfuroaat/ Vilanterol
Striverdi	Olodaterol
Theolair Retard	Theofylline
Unilair	Theofylline

36 uur voorafgaand aan het onderzoek stop je met:

Merknaam	Stofnaam (werkzame stof)
Aerivo	Salmeterol/ Fluticason
AirFluSal Forspiro	Salmeterol + Fluticason
Atimos	Formoterol
Bufoler Easyhaler	Formoterol + Budesonide

Merknaam	Stofnaam (werkzame stof)
Busalair	Salmeterol + Budesonide
Duaklir Genuair	Aclidinium + Formoterol
DuoResp Spiromax	Formoterol + Budesonide
Eklira Genuair	Aclidinium
Elpenhaler	Salmeterol + Fluticson
Flutiform	Formoterol + Fluticason
Foradil	Formoterol
Foster	Formoterol + Beclometason
Oxis	Formoterol
Semprex	Acrivastine
Seretide	Salmeterol + Fluticason
Serevent	Salmeterol
Singular	Montelukast
Symbicort	Formoterol + Budesonide

12 uur voorafgaand aan het onderzoek stop je met:

Merknaam	Stofnaam (werkzame stof)
Ipratropium	Atrovent
Fenoterol + Ipratropium	Berodual

8 uur voorafgaand aan het onderzoek stop je met:

Merknaam	Stofnaam (werkzame stof)
Salbutamol	Airomir, Ventolin
Terbutaline	Bricanyl